



دورة:
مهارات الاتصال والتفاوض المتقدمة

15 - 19 نوفمبر 2026
المنامة (البحرين)

مهارات الأتصال والتفاوض المتقدمة

رمز الدورة: PS10428 تاريخ الإنعقاد: 15 - 19 نوفمبر 2026 دولة الإنعقاد: المنامة (البحرين) - رسوم الإشتراك: Euro 4725

مقدمة عامة عن الدورة التدريبية

تركز هذه الدورة التدريبية العملية على مهارات الأتصال وفنون التفاوض. من خلال دراسة طرق الأتصال اللفظي وغير اللفظي، سيتمكن المشاركون من الأتصال بشكل فعال. وستتعلم لماذا في بعض الأحيان يساء فهم ما تقوله وكيفية ضمان أن يفهم الأتصالك مع الآخرين بشكل صحيح في المستقبل. كما ستتتعلم أيضا كيفية الأتصال بشكل فعال مع الآخرين من خلال الأستماع بنشاط والوعي التام للغة الجسد إن هذه الدورة التدريبية ستساعد على فهم معنى التفاوض وكيفية القيام بالتفاوض بصورة تلقائية. سوف تتقن كيفية الأتصال للمفاوضات وما هي أفضل الممارسات للأتصال مع أصعب وأقدر المفاوضين ووضع إستراتيجيات لتكون أكثر فعالية في المفاوضات و ستتتعلم متى تنسحب من المفاوضات التي لن تؤدي إلى النتائج المرجوة. تقدم هذه الدورة التدريبية المكثف حالات عملية وغيرها من تمارين لعب الأدوار والتي تطور قدرة المشاركين على كيفية التفاوض بغض النظر عن مستوى مهاراتهم التفاوضية. مهارات الأتصال والتفاوض المتقدمة

الأهداف:

سوف تتمكن من خلال الدورة التدريبية من ما يلي:

- عملية الأتصال الداخلي
- مهارات الأستماع وطرح الأسئلة
- كيفية الأتصال بشكل لا شفهي
- عملية التفاوض والأتصال
- الأتصال مع أصعب المفاوضين صعب المراس
- الورش العملية
- كيفية استخدام مخطط التفاوض
- الأتصال الذاتي بعد التفاوض
- خطة وإجراء مفاوضات تقنية وغير تقنية
- كيف تكون تقنيا بصورة كبيرة
- الأتصال مع المفاوضين صعب المراس
- « أفضل الممارسات » عند الأتصال لأية مفاوضات

الكفاءات:

عند الأنتهاء من هذا البرنامج التدريبي، يجب على المشاركين أن يكونوا قادرين على:

- فهم أساليب الأتصال الفعال والتفاوض الناجح.

- التحضير للتفاوض والاتصال بشكل متقن.
- التعامل مع الصعوبات والتحديات التي يمكن أن تواجههم خلال التفاوض والاتصال.
- تحديد الاحتياجات والمصالح للجانب الآخر والعمل على تلبيتها بشكل إيجابي وفعال.
- تقييم نتائج التفاوض وتحديد الخطوات اللازمة لتحقيق الأهداف المرجوة

المحاور العامة:

اليوم الأول: أساسيات مهارات الاتصال

- **الوحدة الأولى: مهارات الاتصال**
 - الاتصال ما بين الأشخاص
 - دورك في ضمان طرق التواصل الواضحة بين أعضاء الفريق
 - كيفية حدوث خلل في تواصل الفريق وكيفية إصلاحه
- **الوحدة الثانية: مهارات الاتصال غير اللفظية**
 - تعلم كيفية قراءة الإشارات غير اللفظية للآخرين
 - البحث عن الفرائن والمعاني الخفية
 - الإشارات غير اللفظية الدولية

اليوم الثاني: تطوير أساليب التأثير والتواصل

- **الوحدة الثالثة: الاتصال بين الأشخاص**
 - لغة الجسد واستخدامها لتعزيز وضعك
 - استخدام الصوت النبرة، السرعة، الأسلوب
 - تقديم العرض الشخصي
 - معوقات الاتصال الفعال
- **الوحدة الرابعة: الاتصال الإيجابي والجازم**
 - متى تقول نعم ومتى تقول لا
 - التعبير عن الآراء بوضوح
 - كسب تعاون الآخرين في الاجتماعات
 - استخدام اللغة الإيجابية

اليوم الثالث: الاتصال المؤثر والاستماع

- **الوحدة الخامسة: الاتصال المقنع والمؤثر**
 - التعبير بثقة
 - كسب موافقة الآخرين
 - وضوح الرسائل
 - مهارات الإنصات والاستجواب
- **الوحدة السابعة: الاستماع ومهارات التساؤل**
 - الفرق بين السمع والاستماع
 - مهارات الاستماع الفعال
 - معوقات الاستماع
 - متى وكيف تستمع بفعالية

اليوم الرابع: إدارة المواقف الصعبة والتفاوض

- **الوحدة السادسة: المواقف الصعبة**
 - خلق انطباع إيجابي
 - توصيل الرسائل الحساسة
 - تهدئة الخلافات
- **الوحدة الثامنة: استراتيجيات التفاوض**
 - متى وكيف تتفاوض
 - أنواع المفاوضات
 - الاختلافات الثقافية
 - التحكم في العواطف
 - أنماط التفاوض
- **الوحدة التاسعة: تخطيط التفاوض**
 - التخطيط للتفاوض
 - التفاوض السريع
 - إدارة التفاوض من البداية للنهاية

اليوم الخامس: احترام التفاوض وإدارة النزاعات

- **الوحدة العاشرة: التعامل مع الغاضبين والنزاعات**
 - ما يجب فعله وتجنبه
 - التعامل مع المتذمرين
 - التحكم في النفس أثناء النزاع
- **الوحدة الحادية عشر: المفاوضات صعبة المراس**
 - تحديد الأنواع
 - الحفاظ على الهدوء
 - استراتيجيات التعامل
- **الوحدة الثانية عشر: استراتيجيات وتكتيكات التفاوض**
 - الحيل الشائعة
 - كيفية مواجهتها
 - إدارة فريق التفاوض
- **الوحدة الثالثة عشر: حالات المآزق والجمود**
 - تحليل حالات الجمود
 - ورش عمل وتطبيقات عملية