



دورة:

الإسعافات الأولية: الاستجابة السريعة وإنقاذ الحياة

1 - 5 نوفمبر 2026

المنامة (البحرين)

الإسعافات الأولية: الاستجابة السريعة وإنقاذ الحياة

رمز الدورة: SI13237 تاريخ الإنعقاد: 1 - 5 نوفمبر 2026 دولة الإنعقاد: المنامة (البحرين) - رسوم الإشتراك: Euro 5150

المقدمة

تُعَدُّ الإسعافات الأولية مهارة أساسية في بيئة العمل والمنزل والمجتمع، فهي تسهم في إنقاذ الأرواح وتقليل المضاعفات الناتجة عن الإصابات والحوادث الطارئة قبل وصول الفرق الطبية المتخصصة. يتطلب تقديم الإسعافات الأولية معرفة علمية دقيقة ومهارات تطبيقية في التعامل مع مختلف الحالات الطارئة. يهدف هذا البرنامج إلى تزويد المشاركين بالمعارف والمهارات الأساسية للتعامل الفوري والآمن مع الحالات الطارئة، وفقاً للمعايير المعتمدة دولياً.

الأهداف

بنهاية البرنامج سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم المبادئ الأساسية للإسعافات الأولية والاستجابة الآمنة.
- تقييم الحالة الطارئة بسرعة وفعالية.
- التعامل مع الإصابات الشائعة والحالات الحرجة مثل النزيف، الحروق، والكسور.
- تقديم الإسعافات للحالات القلبية والتنفسية حتى وصول الإسعاف.
- استخدام أدوات الإسعافات الأولية بشكل صحيح.

الفئة المستهدفة

- الموظفون في بيئات العمل الصناعية والمكتبية.
- العاملون في المدارس والمؤسسات التعليمية.
- الأمن والسلامة والكوادر الإدارية.
- أي فرد يرغب في تعلم المهارات الأساسية للإسعافات الأولية.

المحاور التدريبية

اليوم الأول: مبادئ الإسعافات الأولية والتقييم الأولي للحالة

- تعريف وأهمية الإسعافات الأولية.
- مسؤوليات مقدم الإسعافات الأولية.
- إجراءات السلامة الشخصية والبيئية.
- خطوات التقييم الأولي للحالة الطارئة الاستجابة - التنفس - النزيف.

اليوم الثاني: التعامل مع النزيف والجروح والحروق

- أنواع الجروح والنزيف وكيفية السيطرة عليها.
- الإسعاف الأولي للجروح البسيطة والعميقة.
- أنواع الحروق حرارية، كهربائية، كيميائية وكيفية التعامل معها.
- الوقاية من العدوى أثناء تقديم الإسعافات.

اليوم الثالث: الكسور والخلوع والإصابات العضلية

- الفرق بين الكسر والخلع والالتواء.
- علامات الكسور والإجراءات الأولية.
- تثبيت الطرف المصاب وإجراءات النقل الآمن.
- الإسعافات المرتبطة بإصابات الرأس والعمود الفقري.

اليوم الرابع: الحالات التنفسية والقلبية والطوارئ الحرجة

- الإنعاش القلبي الرئوي مفهومه وأهميته - بشكل نظري.
- التعامل مع حالات الاختناق والسكتة القلبية.
- الأزمات التنفسية والربو.
- فقدان الوعي والإغماء والتشنجات.

اليوم الخامس: إعداد حقيبة الإسعافات والتعامل مع الحالات المتنوعة

- محتويات حقيبة الإسعافات الأولية وكيفية استخدامها.
- التعامل مع التسمم الغذائي واللدغات واللسعات.
- الإسعافات الأولية للأطفال وكبار السن.
- متى يجب الاتصال بالإسعاف أو نقل المصاب؟
- مراجعة شاملة واستعراض النقاط الرئيسية.