



**دورة:**  
**إدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية**

**3 - 7 مايو 2026**  
**عمان (الأردن)**

## إدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية

رمز الدورة: HE710 تاريخ الإنعقاد: 3 - 7 مايو 2026 دولة الإنعقاد: عمان (الاردن) - رسوم الإشتراك: Euro 4550

### مقدمة:

تشتمل أنظمة السلامة والصحة المهنية على المعايير التي تهدف جميعها إلى حماية عناصر الإنتاج وفي مقدمتها العنصر البشري في المؤسسة، وذلك من التعرض إلى الحوادث والإصابات خلال العمل، حيث تعمل جميع هذه الأنظمة على إيجاد الظروف والتقنيات المناسبة لضمان أمن العامل بهدف أداء العمل بإنتاجية عالية، وتولي منظمات الأعمال عناية خاصة بأنظمة السلامة والصحة المهنية وتعمل على استراتيجيات لإدارة الموارد البشرية وفق ذلك، ويستند ذلك إلى أن العامل الذي يتمتع بقوة في بنيته وسلامته ذهنه هو العامل المطلوب من قبل أصحاب المؤسسات الذي يحرضون على استمرار دوران عجلة الإنتاج دون توقف أو تعطيل، مما يجعل ذلك من سلامة تلك اليد العاملة أهمية بالغة لا بد من إعطائها الأولوية عند الحديث عن أي أمر متعلق بالعمل أو الإنتاج.

### أهداف البرنامج:

سيكون المشاركون في نهاية البرنامج التدريبي قادرين على:

- التعرف على أحدث برامج السلامة والصحة المهنية ومعايير الأوشا، والإجراءات والإرشادات اللازمة في العديد من الأنشطة داخل منشأتهم.
- المعاينة والفحص في إجراءات السلامة وكيفية إعداد الخطط اللازمة لمواجهة مختلف أنواع الطوارئ.
- تطبيق معايير وسياسات وإجراءات السلامة والصحة المهنية طبقاً لمستويات إدارة السلامة والصحة المهنية بوزارة العدل الأمريكية A.S.U Osha.

### الجمهور المستهدف :

- المديرين والمهندسون والمشرفون في مجال السلامة والصحة المهنية.
- مفتشي السلامة وضباط السلامة بمواقع العمل المختلفة.
- المشرفون الذين لديهم مسؤوليات خاصة بالسلامة والصحة المهنية.
- المديرين والمهندسون والمشرفون لمشروعات التشييد والبناء والتطوير.
- مشرفو العمليات والصيانة ورؤساء الورديات ومجموعات العمل.

- المهندسون والمشرفون في مواقع البناء والتشييد.
- المهندسون والفنيون جميع التخصصات.
- كل من يرغب بتطوير مهاراته وخبراته ويرى الحاجة الى هذه الدورة.

## المحاور العامة:

### اليوم الأول:

- مقدمة عامة للأوشا ومقاييس الإنشاءات.
- وسائل الهروب - مخاطر الكهرباء.
- نظام عزل الطاقة عن المعدات ووضع اللافتات عليها.
- المواقع المصنفة خطرة وحواجز الوقاية والحماية للمعدات.

### اليوم الثاني:

- الصحة المهنية - الأمراض المتعلقة بالدم.
- الوقاية والحماية من خطر السقوط - السقالات والسلالم.
- مهمات الوقاية الشخصية.
- برنامج حماية الجهاز التنفسي.
- المعدات والآلات اليدوية - أعمال الحفر.

### اليوم الثالث:

- استخدام المواد المتفجرة في عمليات الإنشاءات.
- مكافحة الحريق - الطفايات - التصنيف.
- المواد المستخدمة في إطفاء الحرائق.

### **اليوم الرابع:**

- أنظمة الإنذار الحديثة للحرائق.
- أنظمة إطفاء الحريق آلياً.
- توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة.
- الإيرجنومكس - أعمال اللحام والقطع.

### **اليوم الخامس:**

- السلامة من الإشعاعات - المواد سريعة الإشتعال / القابلة للإشتعال.
- الأوتاش والحفارات والرافعات والمصاعد وسيور النقل.
- تطبيقات ونماذج وحالات عملية.
- ورشة عمل.