



**دورة:**

**دورة : إدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية وإعداد الخطط  
التففيذية OSHA**

**1 - 5 نوفمبر 2026  
شرم الشيخ (مصر)**

## دورة : إدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية وإعداد الخطط التنفيذية OSHA

رمز الدورة: HE12377 تاريخ الإنعقاد: 1 - 5 نوفمبر 2026 دولة الإنعقاد: شرم الشيخ (مصر) - رسوم الإشتراك: Euro 4775

### المقدمة

تشكل أنظمة السلامة والصحة المهنية الركيزة الأساسية لحماية العاملين وضمان استمرارية الإنتاج داخل المؤسسات. فهي تهدف إلى تقليل الحوادث والإصابات في بيئة العمل من خلال توفير الظروف والتقنيات المناسبة لضمان سلامة العنصر البشري. تولي منظمات الأعمال أهمية كبيرة لتطبيق استراتيجيات السلامة والصحة المهنية، حيث يضمن العامل الآمن والقوي استمرارية سير العمليات الإنتاجية دون توقف أو تعطيل. ويعكس الاستثمار في سلامة اليد العاملة اهتمام المؤسسة بالحفاظ على رأس مالها البشري وتحقيق أعلى مستويات الإنتاجية والكفاءة.

### أهداف البرنامج

بنهاية هذا البرنامج التدريبي، سيكون المشاركون قادرين على:

- التعرف على أحدث برامج ومعايير السلامة والصحة المهنية وفق **OSHA U.S.A** والإجراءات والإرشادات العملية في مواقع العمل المختلفة.
- تطوير المهارات في أعمال المعاينة والفحص وتحديد المخاطر، وإعداد الخطط الوقائية لمواجهة جميع أنواع الطوارئ.
- تطبيق سياسات ومعايير السلامة والصحة المهنية وفق مستويات إدارة السلامة المعتمدة عالميًا، بما يضمن حماية العامل والمعدات والبيئة المحيطة.

### الجمهور المستهدف

- المديرون والمهندسون والمشرفون في مجال السلامة والصحة المهنية.
- مفتشو السلامة وضباط السلامة بمواقع العمل المختلفة.
- المشرفون المسؤولون عن تطبيق أنظمة السلامة والصحة المهنية.
- مديرو ومهندسو مشروعات التشييد والبناء والتطوير.
- مشرفو العمليات والصيانة، رؤساء الورديات، ومجموعات العمل.
- المهندسون والفنيون في مواقع البناء والتشييد.
- جميع الراغبين في تطوير مهاراتهم وخبراتهم في مجال السلامة والصحة المهنية.

## المحاور العامة للبرنامج

### اليوم الأول: أسس السلامة المهنية وفق OSHA

- مقدمة عامة عن معايير OSHA وأسس مقاييس الإنشاءات.
- مخاطر الكهرباء ووسائل الهروب الآمنة.
- نظام عزل الطاقة عن المعدات Tagout/Lockout ووضع اللافتات التحذيرية.
- المواقع المصنفة عالية الخطورة وحواجز الوقاية والحماية للمعدات.

### اليوم الثاني: الصحة المهنية والحماية الشخصية

- الصحة المهنية والأمراض المرتبطة بالدم وأماكن العمل.
- الوقاية والحماية من مخاطر السقوط: السقالات والسلالم.
- معدات الوقاية الشخصية الأساسية والمتقدمة.
- برنامج حماية الجهاز التنفسي وممارسات استخدامه الصحيحة.
- السلامة أثناء استخدام المعدات والآلات اليدوية وأعمال الحفر.

### اليوم الثالث: إدارة المخاطر الكيميائية ومكافحة الحريق

- الاستخدام الآمن للمواد المتفجرة في عمليات الإنشاءات.
- أساليب مكافحة الحريق: الطفايات وأنواعها والتصنيف.
- المواد المستخدمة في إطفاء الحرائق وطرق التعامل معها بشكل آمن.

### اليوم الرابع: أنظمة الإنذار والسلامة التقنية

- أنظمة الإنذار الحديثة للحرائق وطرق عملها.
- أنظمة الإطفاء الآلية وإجراءات تشغيلها.
- طرق توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة MSDS وملصقات التحذير.
- مبادئ الإرجونومكس أثناء أعمال اللحام والقطع لتقليل المخاطر المهنية.

### اليوم الخامس: السلامة المتقدمة والتطبيقات العملية

- السلامة من الإشعاعات والمواد القابلة للاشتعال وسريعة الاشتعال.
- السلامة عند استخدام الأوناش، الحفارات، الرافعات، المصاعد، وسيور النقل.
- تطبيقات عملية على معايير السلامة ومراقبة المخاطر.

- ورشة عمل تفاعلية تشمل حالات عملية وتمارين محاكاة لتعزيز التعلم التطبيقي.