



**دورة:**  
**مقياس كهزي لتحديد أنماط الشخصيات**

**16 - 20 أغسطس 2026**  
**المنامة (البحرين)**

## مقياس كهزي لتحديد أنماط الشخصيات

رمز الدورة: RR13135 تاريخ الإنعقاد: 16 - 20 أغسطس 2026 دولة الإنعقاد: الهامة (البحرين) - رسوم الإشتراك: Euro 4725

### المقدمة

يعد مقياس كهزي من الأدوات الفعّالة في تحليل وتحديد أنماط الشخصيات، حيث يساعد الأفراد على التعرف على أساليب تفاعلهم مع الآخرين وكيفية تحسين تواصلهم داخل بيئات العمل والعلاقات الشخصية. تعتمد الدورة على فهم العوامل النفسية التي تؤثر في الأنماط السلوكية وتوجيه المشاركين لاستخدام المقياس في تحديد الشخصية ومعالجة التحديات المرتبطة بتفاعلاتهم اليومية.

تتمحور الدورة حول فهم كيفية تحديد أنماط الشخصية، تعزيز التواصل الفعّال، وتحقيق التوازن بين الأساليب المختلفة لتحقيق أفضل نتائج في البيئات المهنية والشخصية.

### الأهداف

- التعرف على مقياس كهزي واستخدامه لتحليل الشخصيات.
- فهم أنواع الشخصيات المختلفة وكيفية التعامل معها.
- تطوير مهارات التواصل الفعّال مع الأنماط الشخصية المختلفة.
- تحسين القدرة على إدارة العلاقات الشخصية والعملية باستخدام الأنماط السلوكية.
- تعلم كيفية التفاعل مع مختلف الأنماط لتحقيق بيئة عمل أكثر تعاونًا وفعالية.

### الأثر التنظيمي

- تعزيز بيئة العمل التعاونية والمحفزة.
- تحسين التفاعل بين الفرق وتعزيز التنوع في أساليب العمل.
- تمكين المشاركين من استخدام المقياس في تحسين إدارة الوقت، وضبط أولويات العمل.
- تطوير مهارات القيادة والإدارة من خلال فهم أفضل لاحتياجات الفريق.

### الجمهور المستهدف

- المديرين التنفيذيين.
- القادة وفرق العمل.

- موظفي الموارد البشرية.
- أي شخص مهتم بتطوير مهارات التواصل وفهم الأنماط الشخصية.

## المحاور التدريبية

### اليوم 1: مقدمة إلى مقياس كمزي

- تعريف المقياس وأساسياته.
- شرح مفصل لأنماط الشخصيات في مقياس كمزي.
- أهمية المقياس في التواصل الفعّال.
- نشاط تفاعلي: تحليل الشخصية باستخدام مقياس كمزي.

### اليوم 2: الأنماط الشخصية وفهم كل نوع

- دراسة الأنماط المختلفة المنطقي، العاطفي، القيادي، المدير.
- خصائص وسلوكيات كل نمط.
- تطبيق مواقف حياتية على الأنماط الشخصية.
- ورشة عمل جماعية: كيفية تحديد الأنماط في بيئة العمل.

### اليوم 3: تحسين التواصل مع الأنماط المختلفة

- تقنيات تواصل مع الأنماط الشخصية المختلفة.
- تحليل وتقييم الأنماط في بيئة العمل.
- التحديات التي قد تنشأ عند التعامل مع أنماط شخصية مختلفة.
- تمارين عملية: تطوير استراتيجيات تواصل فعّالة.

### اليوم 4: إدارة الأنماط الشخصية في الفرق والعمل الجماعي

- كيفية بناء فرق متوازنة باستخدام الأنماط الشخصية.
- تطبيق مقياس كمزي في استراتيجيات القيادة.
- دراسة حالات عملية: حل مشكلات جماعية باستخدام الفهم الأنماطي.
- نشاط تفاعلي: تصميم خطة إدارة فرق تعتمد على الأنماط الشخصية.

### اليوم 5: تطبيقات مقياس كمزي في الحياة الشخصية والمهنية

- تعزيز مهارات القيادة الشخصية من خلال فهم الأنماط.
- تحديد كيفية تطوير الشخصيات بناءً على المقياس.
- كيفية التعامل مع الصراعات بين الأنماط المختلفة.
- تقييم شخصي لكل مشارك: نتائج المقياس وكيفية تطوير الذات.
- خاتمة: النقاط الأساسية من الدورة.