



**دورة:  
رشاقة التعلم**

**28 سبتمبر - 2 أكتوبر 2026  
لندن (المملكة المتحدة)**

## رشاقة التعلم

رمز الدورة: PS12888 تاريخ الإنعقاد: 28 سبتمبر - 2 أكتوبر 2026 دولة الإنعقاد: لندن (المملكة المتحدة) - رسوم الإشتراك: Euro 5775

### المقدمة

في عصرنا الرقمي المتسارع، أصبحت القدرة على التعلم بسرعة وفعالية أكثر أهمية من أي وقت مضى. "رشاقة التعلم" هي منهجية حديثة تهدف إلى تحسين مرونة وكفاءة عملية التعلم من خلال تبني أساليب وتقنيات جديدة. تركز هذه الدورة التدريبية على تمكين المشاركين من استخدام التكنولوجيا بشكل فعال، وتطوير استراتيجيات تعلم مرنة، وتحسين الأداء الشخصي والمهني.

### أهداف الدورة التدريبية

- فهم مفهوم رشاقة التعلم وأهميته:
  - تعريف المشاركين بمفهوم رشاقة التعلم.
  - توضيح أهمية التعلم الرشيق في العصر الرقمي وكيف يمكن أن يؤثر إيجابياً على الأداء الشخصي والمهني.
- التعرف على الأدوات والتقنيات الحديثة:
  - استكشاف الأدوات الرقمية والتقنيات التي تعزز التعلم الذاتي والتعاوني.
  - تعلم كيفية استخدام التطبيقات والمنصات الإلكترونية بشكل فعال.
- تطوير استراتيجيات تعلم مرنة ومبتكرة:
  - تقديم استراتيجيات لتحديد الأهداف التعليمية بفعالية.
  - تصميم خطط تعليمية قابلة للتكيف مع المتغيرات.
- تطبيق المفاهيم والتقنيات في بيئات عملية:
  - تنفيذ ورش عمل تطبيقية لتجربة المفاهيم المكتسبة.
  - تحليل حالات عملية لتطبيق رشاقة التعلم في بيئات العمل المختلفة.
- تحسين الأداء الشخصي والمهني من خلال التعلم المستمر:
  - استخدام التغذية الراجعة الفورية لتحسين الأداء.
  - تطوير خطط تعليمية شخصية لتحقيق تقدم مستدام.

### الفئات المستهدفة

- المهنيون العاملون في مختلف القطاعات
- الطلاب وأعضاء هيئة التدريس
- المدربون والمستشارون التعليميون
- رواد الأعمال وأصحاب المشاريع

## المحاور التدريبية

### اليوم الأول: مقدمة في رشاقة التعلم

- التعريف بمفهوم رشاقة التعلم وأهميته في العصر الرقمي.
- الفرق بين التعلم التقليدي والتعلم الرشيق.
- فوائد رشاقة التعلم على الأداء المهني والشخصي.
- عناصر رشاقة التعلم الأساسية.

### اليوم الثاني: أدوات وتقنيات التعلم الرشيق

- التعرف على الأدوات الرقمية المستخدمة في التعلم الرشيق.
- كيفية استخدام التكنولوجيا لتعزيز التعلم الذاتي والتعاوني.
- تقنيات تنظيم الوقت وإدارة المهام.
- تطبيقات الهاتف الذكي والمنصات الإلكترونية المساعدة.

### اليوم الثالث: استراتيجيات التعلم الرشيق

- طرق تحديد الأهداف التعليمية بفعالية.
- تصميم خطط تعليمية مرنة ومنتكيفة.
- تطبيق أساليب التعلم النشط.
- استخدام التغذية الراجعة الفورية لتحسين الأداء.

### اليوم الرابع: التطبيق العملي لرشاقة التعلم

- دراسة حالات عملية لتطبيق رشاقة التعلم في بيئات مختلفة.
- ورش عمل جماعية لتطبيق المفاهيم والتقنيات المكتسبة.
- تقييم الأداء وتحديد نقاط القوة والضعف.

- كيفية التكيف مع التحديات والمستجدات في بيئة العمل.

### **اليوم الخامس: تقييم وتحسين استراتيجيات التعلم**

- مراجعة شاملة لما تم تعلمه خلال الدورة.
- أدوات التقييم الذاتي والتغذية الراجعة المستمرة.
- تطوير خطط تعليمية شخصية لتحسين الأداء المستقبلي.
- مناقشة التحديات المستقبلية وكيفية مواجهتها باستخدام رشاقة التعلم.