



**دورة:  
التغذية العلاجية**

**2026 - 21 ديسمبر  
مدرسة (اسبانيا)**

## التغذية العلاجية

رمز الدورة: MA12503 تاريخ الإنعقاد: 21 - 25 ديسمبر 2026 دولة الإنعقاد: مدريد (إسبانيا) - رسوم الإشتراك: Euro 5775

### مقدمة الدورة

سعيًا لتأهيل أخصائيي التغذية والعاملين في هذا المجال، نقدم هذه الدورة المتخصصة في التغذية حيث ننتهج في برامجنا التدريبية أسلوب نقل المعرفة والخبرات العملية لمساعدة المتدربين على رفع كفاءتهم المهنية، مما يؤهلهم لممارسة المهنة.

بات علم التغذية العلاجية يتبوأ مكانة حيوية في مجالات العناية الصحية حيث شهدت الخدمات الطبية تطورًا كبيرًا في الربط بين الأدوية والإجراءات العلاجية والتغذية العلاجية، مرسّخة بذلك الأهمية المتزايدة للتغذية العلاجية إلى جانب الأدوية والإجراءات الطبية المختلفة كمساهم أساسي في مختلف جوانب العناية الصحية، ولا سيما في المستشفيات والمراكز العلاجية.

ومن هنا تأتي أهمية هذا البرنامج ليسهم في صقل المفاهيم والمهارات الأساسية في هذا المجال.

### أهداف الدورة

في نهاية الدورة سيكون المشاركون قادرين على:

- تعريف المشاركين بمفهوم التغذية العلاجية وأهميتها في الحفاظ على الصحة الجيدة.
- تعليم المشاركين كيفية تقييم حالتهم الصحية واحتياجاتهم الغذائية الخاصة.
- تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة لتصميم نظام غذائي صحي يلبي احتياجاتهم الصحية.
- تعريف المشاركين بالعوامل التي تؤثر على صحتهم الغذائية وكيفية تجنبها.
- تزويد المشاركين بالأدوات اللازمة للتخطيط والتحصير والطهي لوجبات غذائية صحية.
- تعريف المشاركين بمصادر البروتين والكربوهيدرات والدهون والفيتامينات والمعادن والألياف وأهميتها في الصحة العامة.
- تعليم المشاركين كيفية تقييم القيم الغذائية للأطعمة واختيار الأطعمة الأكثر ملاءمة لاحتياجاتهم الصحية.
- تعريف المشاركين بالأمراض الناتجة عن سوء التغذية وطرق الوقاية منها.

### الكفاءات

- معرفة عميقة بعلوم الغذاء والتغذية، والصحة العامة والأمراض المزمنة.
- امتلاك مهارات تقييم حالات المرضى وتقديم النصائح والتوصيات الغذائية الصحيحة.
- الحصول على شهادات علمية متخصصة في الغذاء والتغذية.

## الفئات المستهدفة

- أخصائيي التغذية.
- أطباء الصحة العامة.
- الممرضين والعاملين في وحدات التغذية في المستشفيات.
- الراغبون في العمل ضمن مراكز التغذية العلاجية ومكافحة السممة.

## المحاور التدريبية

### اليوم الأول

- عشرة أنواع من الأطعمة للعلاج Treatment for Foods of Sorts Ten.
- الأطعمة وحرقان فم المعدة Burn Heart and Foods.
- المزيد عن حساسية الطعام Allergy Food.
- كميات الأطعمة لمرضى الكبد Patients Hepatic to Foods.
- النظام الغذائي لمرضى قرحة المعدة Patient Ulcer Peptic for Regimen Food.
- قائمة الأطعمة لمرضى الكبد Patient Hepatic to Foods of List.

### اليوم الثاني

- النظام الغذائي لمرضى الفشل الكلوي Patient Renal for Regimen Food.
- علاج الأنفلونزا بالطعام Food by Flu of Treatment.
- كيف تخفض ضغط الدم بالطعام؟ Food by Tension Hyper Treat to How.
- الطعام والطفل المريض بالسكر Child Diabetic The and Food.
- قائمة بنظام غذائي قليل الأملاح Salts Low with Foods of List.
- قوائم البدائل الغذائية Alternatives Food of Lists.

### اليوم الثالث

- يعاني الأطفال أيضًا من مرض السكر! Diabetes and Children.
- تعليمات للمرضى الذين يعانون من تجاعيد الوجه Wrinkles Face with Patients.
- غذاء وتعليمات لمرضى الإسهال والدوسنتريا Diarrhea with Patients for Instructions and Food.
- تعليمات للمرضى الذين يعانون من تساقط الشعر Fallen Hair with Patients to Instructions.
- غذاء وتعليمات لمرضى الانتفاخ Ascites with Patient to Instructions and Food.

## اليوم الرابع

- غذاء وتعليمات لمرضى ارتفاع ضغط الدم Tension Hyper with Patient to Instructions and Food.
- إرشادات هامة تهتمك عن مرض ضغط الدم المرتفع Patients Hypertensive to Advices Important.
- غذاء وتعليمات لمرضى الإمساك Patient Constipation to Instructions and Food.
- نظام غذائي لمرضى الحصوات الكلوية Stones Renal with Patients to Regimen Food.
- غذاء وتعليمات لمرضى النقرس داء الملوك Gout with Patients to Instructions and Food.

## اليوم الخامس

- غذاء وتعليمات لعلاج العجز الجنسي وتقوية القدرة الجنسية Impotence for Instructions and Food.
- غذاء وتعليمات لمرضى الصداع المزمن والعصبي Headache Chronic to Instructions and Food.
- غذاء وتعليمات لتنشيط الجسم وعلاج الضعف العام والخمول الذهني Body to Instructions and Food Activation.
- غذاء وتعليمات لمرضى الأرق Insomnia to Instructions and Food.
- غذاء وتعليمات لمرضى القولون وعسر الهضم Indigestion and Colon Irritable to Instructions and Food.