



**دورة:**  
**التعامل مع الأيتار في مواقف الصدمة**

**31 مايو - 4 يونيو 2026**  
**شرم الشيخ (مصر)**

## التعامل مع الأيتام في مواقف الصدمة

رمز الدورة: PS13136 تاريخ الإنعقاد: 31 مايو - 4 يونيو 2026 دولة الإنعقاد: شرم الشيخ (مصر) - رسوم الإشتراك: Euro 4350

### المقدمة

تعتبر الصدمات النفسية من التجارب المؤلمة التي قد يمر بها الأفراد، ولا سيما الأطفال الذين يعانون من فقدان أحد الوالدين أو كلاهما. لذلك، فإن التعامل مع الأيتام في مواقف الصدمة يتطلب مهارات خاصة لفهم احتياجاتهم النفسية والعاطفية وتقديم الدعم اللازم. تهدف هذه الدورة التدريبية إلى تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة للتعامل مع الأيتام بشكل فعال في حالات الصدمة، بما يعزز من قدرتهم على التكيف والتعافي.

### الأهداف

- فهم مفهوم الصدمة النفسية وآثارها على الأيتام.
- تطوير مهارات التعامل مع الأيتام في حالات الصدمة.
- تعلم استراتيجيات لتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأيتام.
- معرفة دور الأخصائيين في دعم الأيتام في هذه الحالات.
- التمكن من كيفية التعامل مع المواقف الصعبة والحساسة.

### الجمهور المستهدف

- العاملين في دور الأيتام والملاجئ.
- الأخصائيين الاجتماعيين والنفسيين.
- مقدمي الرعاية للأطفال.
- المدربون والمتطوعون في مجال الرعاية الاجتماعية.

### المحاور التدريبية

#### اليوم الأول: التعرف على الصدمة النفسية وأثرها على الأطفال

- مفهوم الصدمة وأنواعها.
- تأثير الصدمة على الأطفال الأيتام.

- كيفية تأثير فقدان الوالدين على النمو النفسي والعاطفي للطفل.
- استراتيجيات الكشف المبكر عن الأعراض النفسية.

### **اليوم الثاني: التعرف على احتياجات الأيتام في مواقف الصدمة**

- احتياجات الأيتام النفسية والعاطفية في الأزمات.
- أهمية الاستماع والتواصل الفعّال.
- كيفية تعزيز الشعور بالأمان لدى الأيتام.
- تمارين عملية لفهم احتياجات الأطفال من خلال دراسات الحالة.

### **اليوم الثالث: استراتيجيات تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأيتام**

- دور الأخصائيين الاجتماعيين والنفسيين.
- تقنيات الدعم العاطفي مثل الاستماع النشط.
- تدريب المشاركين على التواصل الفعّال مع الأيتام.
- التفاعل مع الأيتام بناءً على احتياجاتهم الفردية.

### **اليوم الرابع: إدارة مواقف الصدمة والتعامل مع المواقف العاطفية الصعبة**

- تقنيات التحكم في مشاعر الأيتام أثناء المواقف الصعبة.
- كيف يمكن تقليل مستوى التوتر والخوف لدى الأيتام.
- كيفية التعامل مع الأزمات الحادة مثل نوبات الفزع والاكئاب.
- ورش عمل لتدريب المشاركين على الاستراتيجيات المناسبة.

### **اليوم الخامس: التقييم والمتابعة المستمرة للأيتام في مواقف الصدمة**

- أهمية التقييم المستمر لحالة الأيتام بعد الصدمة.
- استراتيجيات التأهيل النفسي طويل المدى.
- كيفية التعامل مع الأيتام في مراحل التعافي.
- التفاعل مع أسر الأيتام والتعاون مع المؤسسات الأخرى.