Global Horizon
TRAINING CENTER

دورة:

دبلـوم الصحة والسلامة المهنية

5 - 9 إبريل 2026

القاهرة (مصر)

دبلـوم الصحة والسلامة المهنية

رمز الدورة: SI12484 تاريخ الإنعقاد: 5 - 9 إبريل 2026 دولة الإنعقاد: القاهرة (مصر) - رسوم الإشتراك: Euro

مقدمة الدبلوم

في ظل التطورات الصناعية والتكنولوجية الحديثة، أصبح توفير بيئة عمل آمنة ورفع كفاءة إجراءات السلامة والصحة المهنية من الضرورات الأساسية لحماية العاملين وتقليل الإصابات والأمراض المهنية. إن تطبيق أساليب الوقاية الفعالة يسهم في الحد من الحوادث، تقليل الغياب بسبب المرض، وخفض تكاليف العلاج والتعويضات، مما ينعكس إيجابيًا على زيادة الإنتاج وتحقيق الاستدامة الاقتصادية للمؤسسات.

تهدف هذه الدورة إلى تأهيل المشاركين للتعرف على جميع جوانب السلامة والصحة المهنية وإدارة المخاطر، وفق أحدث المعايير الدولية، بما في ذلك معايير الأيوشي الأمريكية IAOSHE، وتمكينهم من تحليل المخاطر والتحقيق في الحوادث وإعداد خطط وقائية فعّالة.

أهداف الدبلوم

بنهاية الدورة، سيتمكن المشاركون من:

1. فهم مفهوم وأهمية السلامة والصحة المهنية وطرق توفير بيئة عمل آمنة.
2. تطوير القدرة على تحليل المخاطر المهنية وفق أساليب معتمدة دوليًا.
3. اكتساب مهارات التحقيق في الحوادث واكتشاف أسبابها بدقة.
4. التعرف على المعايير والاتفاقيات الدولية الخاصة بالسلامة والصحة المهنية.
5. فهم المهام والمسؤوليات الواقعة على العاملين في مجال السلامة والصحة المهنية.
6. تطبيق مبادئ الوقاية والتحكم بالمخاطر الطبيعية والكيميائية والفيزيائية والهندسية.
7. إعداد خطط الطوارئ والإسعافات الأولية وفق أعلى المعايير المهنية.

الفئات المستهدفة

- المدراء، رؤساء الأقسام، والمشرفون في المؤسسات الصناعية والخدمية.
- مسؤولو السلامة والصحة المهنية.
- المهتمون والممارسون في مجال السلامة المهنية وإدارة المخاطر.

محاور البرنامج التدريبي

اليوم الأول: مدخل لإدارة السلامة والصحة المهنية

- التعريف بإدارة السلامة والصحة المهنية وأهميتها في المؤسسات - OSHA.
- السلامة في المنشآت الصناعية والخدمية.
- المصطلحات الأساسية في الصحة والسلامة المهنية.
- أنواع المخاطر ودرجاتها: طبيعية، فيزيائية، هندسية، كيميائية.

- المخاطر الطبيعية والفيزيائية: الحرارة، البرودة، الضوء، الضوضاء، الضغط الجوي، الرطوبة، التهوية.
- التحكم في الإشعاعات Radiation Ionizing-Non & Ionizing وأشعة الليزر.

اليوم الثاني: المخاطر الهندسية والكيميائية والتحكم فيها

- المخاطر الهندسية: الكهرباء، الميكانيكا، المعدات والآلات، مخاطر السقوط، وسائل الرفع.
- المخاطر الكيميائية: أنواع المواد الكيميائية، طرق القياس، MSDS، وسائل الوقاية، السوائل القابلة للاشتعال، الحروق الكيميائية.
- نظم مكافحة الحرائق: نظرية الاشتعال، انتقال الحرارة، تصنيف الحرائق، طرق الإطفاء، أجهزة الإنذار، الوقاية في المنشآت والمخازن.
- اشتراطات السلامة في الورش الميكانيكية، الطلاء، اللحام، والعمل داخل الأماكن المحددة.

اليوم الثالث: تحليل المخاطر وإدارة بيئة العمل

- أسس تحليل المخاطر وأهميتها في الوقاية من الحوادث.
- أنواع المخاطر في بيئة العمل: إدارية، مادية، تشغيلية.
- نماذج تحليل المخاطر وإعداد خطط التحكم.
- التحقيق في الحوادث: استراتيجيات التحقيق، جمع البيانات، إجراء المقابلات، إعداد التقارير والتوصيات.
- تشكيل لجان الصحة والسلامة المهنية في المؤسسات.
- دراسة حالات عملية وتحليل الحوادث.

اليوم الرابع: السلامة المهنية والإسعافات الأولية

- مبادئ الإسعافات الأولية وخطط الطوارئ.
- علامات السلامة المختلفة وأنظمة الإخلاء الطارئة.
- السلامة في Room Rest: التعقيم، المواد المستخدمة، الشروط الواجب توافرها.
- التدابير الوقائية في أماكن العمل المختلفة.
- تطبيق عملي على إجراءات الطوارئ والإخلاء.

اليوم الخامس: التطبيقات العملية والتحليل المتقدم

- دمج مبادئ السلامة المهنية في بيئة العمل اليومية.
- وضع خطط وقائية شاملة وفق معايير IAOSHE.
- إدارة الأزمات وحالات الطوارئ في المؤسسات.
- تقييم شامل للحوادث وكيفية منع تكرارها.
- التدريب على إعداد**تقرير السلامة والتحقيق المهني**.
- مراجعة شاملة ونقاش لأفضل الممارسات الدولية في الصحة والسلامة المهنية.

المخرجات المتوقعة للمشاركين

بعد انتهاء الدبلوم، سيكون المشاركون قادرين على:

- توفير بيئة عمل آمنة وتقليل المخاطر المهنية.
- تحليل المخاطر وتطبيق إجراءات الوقاية الفعالة.
- التحقيق في الحوادث المهنية وإعداد تقارير موثوقة.
- إدارة الأزمات والطوارئ بكفاءة عالية.
- الامتثال للمعايير والاتفاقيات الدولية في السلامة المهنية.