



**دورة:**  
**دبلوم الصحة والسلامة المهنية**

**22 - 26 يونيو 2025**  
**شرم الشيخ (مصر)**  
**Sheraton Sharm Hotel**

## دبلوم الصحة والسلامة المهنية

رمز الدورة: SI12484 تاريخ الإنعقاد: 22 - 26 يونيو 2025 دولة الإنعقاد: شرم الشيخ (مصر) - Hotel Sharm Sheraton رسوم الاشتراك: Euro 4550

### المقدمة

إن توفير بيئة عمل آمنة من المخاطر المختلفة ورفع مستوى كفاءة ووسائل الوقاية سيؤدي بلا شك إلى الحد من الإصابات والأمراض المهنية وحماية العاملين والمؤسسة من الحوادث ومن ثم خفض عدد ساعات العمل المفقودة نتيجة الغياب بسبب المرض أو الإصابة، وكذلك الحد من تكاليف العلاج والتأهيل والتعويض عن الأمراض والإصابات المهنية والخسائر المادية والعينية مما سينعكس على تحسين وزيادة مستوى الإنتاج ودفع القوة الاقتصادية للدولة، لذلك نقدم لك هذا البرنامج التدريبي المكثف يؤهل الدارسين للتعرف على كل التفاصيل الخاصة بإجراءات السلامة والصحة المهنية في المؤسسات والمصانع.

### أهداف الدبلوم

- اطلاع المشاركين على مفهوم وأهمية السلامة والصحة المهنية توفير بيئة عمل آمنة من المخاطر المختلفة ورفع مستوى كفاءة ووسائل الوقاية للحد من الإصابات والأمراض المهنية .
- تمكين المشاركين من تحليل مخاطر العمل وفق منهاج وتأهيل الأيوشي الأمريكية IAOSHE.
- تمكين المشاركين من التحقيق بالحوادث واكتشاف ماذا حصل حقا".
- اطلاع المشاركين على المعايير والاتفاقيات الدولية وتوصيات السلامة والصحة المهنية.
- اطلاع المشاركين على المهام والواجبات والمسؤوليات الحقيقة الملقاه على عاتقهم.

### الفئات المستهدفة

- المدراء وروساء الاقسام والمشرفين
- مسؤولي السلامة و الصحة المهنية
- المهتمين بمجال السلامة والصحة المهنية

### محاور التدريبية

#### مقدمة عن إدارة السلامة و الصحة المهنية

- إدارة السلامة والصحة المهنية - اوشا
- السلامة بالمنشآت
- مصطلحات المستخدمة في الصحة والسلامة المهنية.
- التعرف على انواع المخالفات ودرجتها في منظومة الصحة والسلامة المهنية.

#### المخاطر الطبيعية

- تعريف المخاطر الفيزيائية
- الحرارة
- البرودة
- الضوء
- الضوضاء
- الضغط الجوي
- الرطوبة
- التهوية
- الاشتراطات الواجب توافرها لوقاية العاملين من أضرار المخاطر الفيزيائية الطبيعية

#### مخاطر الإشعاعات والتحكم فيها Control & Hazards Radiation

- الإشعاعات
- كيف تنشأ الإشعاعات ؟
- أنواع الإشعاع
- الإشعاع المؤين
- الأضرار الصحية للإشعاع المؤين
- الإشعاع غير المؤين
- وسائل الوقاية من الإشعاعات
- السلامة وأشعة ليزر

### المخاطر الهندسية والتحكم فيها Control & Hazards Engineering

- مخاطر الكهرباء
- المخاطر الميكانيكية
- مخاطر المعدات والآلات
- الإصابات الشائعة عند التعامل مع المعدات
- وسائل الحماية للمعدات والآلات
- إغلاق مصادر الطاقة ووضع لافتات عليها
- العدد اليدوية
- اشتراطات السلامة بالورش الميكانيكية
- اشتراطات السلامة والأمان بورش الطلاء
- أعمال اللحام والقطع
- العمل بأمان داخل الأماكن المغلقة المحددة
- الحماية من خطر السقوط
- وسائل الرفع

### المخاطر الكيميائية والتحكم فيها Control & Hazards Chemical

- المادة الكيميائية
- أنواع الملوثات الكيميائية بالهواء
- وحدات قياس تركيز المواد الكيميائية
- نظام توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة
- تحديد المخاطر الخاصة بالمواد الكيميائية
- النشرات الخاصة بالمواد الكيميائية الخطرة MSDS
- ملصقات التحذير علي الحاويات Labels Warning
- السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال
- الحروق الكيماوية
- اشتراطات السلامة والصحة

### نظم مكافحة الحرائق System Fighting Fire

- نظرية الاشتعال
- كيفية انتقال الحرارة
- تصنيف الحرائق
- طرق إطفاء الحرائق
- تحليل الحرائق
- أجهزة ومعدات مكافحة الحرائق
- أجهزة إنذار الحريق
- اشتراطات السلامة الواجب توافرها عند إعداد مشروع
- الوقاية من الحريق بالمنشآت

### السلامة فى المخازن Safety Storage

- التخزين الداخلى
- أسباب نشوب الحرائق بأماكن التخزين

- التدابير الواجب توافرها للوقاية من انتشار الحريق عند حدوثه
- التخزين الخارجى
- اشتراطات السلامة أثناء إنشاء المخازن
- اشتراطات السلامة أثناء التخزين
- مبادئ الإسعافات الأولية وخطة إدارة الازمات
- مبادئ وطرق الاسعافات
- عناصر ومكونات خطة الطوارئ
- علامات السلامة المختلفة.

### تحليل مخاطر بيئة العمل.

- التعرف على كيفية تحليل بيئة العمل وتحديد المخاطر
- نظام تشكيل لجان الصحة والسلامة المهنية.
- تحليل مخاطر العمل وفق منهاج وتأهيل الأيوشي الامريكية IAOSHE.
- اسلوب تحليل المخاطر في بيئة العمل وفق منهاج وتأهيل الأيوشي الامريكية IAOSHE.
- ما هو مصدر الخطر؟ ولماذا تحليل المخاطر مهم؟
- ما هي الاعمال التي يلزم تحليل المخاطر لها؟
- أنواع المخاطر في بيئة العمل الإدارية - مواقع العمل .
- نماذج تحليل المخاطر.
- التحقيق في الحوادث و كيف تكتشف ماذا حدث حقا؟
- استراتيجية التحقيق في الحوادث وأنواع الحوادث.
- عمليات التحقيق خطوة بخطوة كيف تتم ؟
- كيف تقوم بأجراء عملية المقابلة مع المعنيين اثناء التحقيق؟
- اعداد تقرير التحقيق و كتابه التوصيات.
- التعريف بالموافقة نظام ادارة الصحة و السلامة المهنية وفق منهاج وتأهيل الأيوشي الامريكية IAOSHE

### مخاطر في ROOM Rest

- التعرف على مخاطر بيئية الـ ROOM Rest
- التعرف على المواد المستخدمة في تعقيم الـ ROOM Rest
- الشروط الواجب توافرها في الـ ROOM Rest