



**دورة:**  
**البرهجة اللغوية العصبية (NLP)**

**12 - 23 أكتوبر 2025**  
**الإسكندرية**

## البرمجة اللغوية العصبية (NLP)

رمز الدورة: SC12787 تاريخ الإنعقاد: 12 - 23 أكتوبر 2025 دولة الإنعقاد: الإسكندرية - رسوم الإشتراك: Euro 7700

### المقدمة

مرحبًا بكم في دورتنا التدريبية في البرمجة اللغوية العصبية NLP. NLP هي علم يستند إلى فهم كيفية تأثير اللغة والتفاعلات البشرية على تصرفاتنا ومشاعرنا. تهدف هذه الدورة المصممة من قبل مركز جلوبال هورايزن إلى تقديم لكم الأسس والمفاهيم الأساسية في NLP وكيف يمكن استخدامها لتحسين التواصل وتحقيق الأهداف الشخصية والمهنية.

### أهداف الدورة:

- فهم مفهوم NLP وأهميته في تطوير الذات وتحسين العلاقات الشخصية والمهنية.
- تعلم كيفية تحليل الأنماط اللغوية والاتصالية للفهم الأفضل للآخرين.
- تطوير مهارات التفاوض والإقناع باستخدام تقنيات NLP.
- تحقيق تحسين شخصي وتنمية مهنية من خلال تغيير العادات والمعتقدات.
- تطبيق مفاهيم NLP في الحياة اليومية والعلاقات الشخصية والمهنية.

### الكفاءات المتوقعة:

بعد إتمام هذه الدورة، يتوقع أن يكون المشاركون قادرين على:

- فهم أسس ومفاهيم NLP وتطبيقها في حياتهم اليومية.
- تحليل وفهم الأنماط اللغوية والاتصالية للأفراد.
- تحسين مهارات التواصل والإصغاء الفعال.
- استخدام تقنيات NLP لتطوير الأهداف وتحقيقها.
- تطبيق تقنيات NLP في التفاوض والإقناع بفعالية.
- التعامل بفعالية مع التغييرات الشخصية وتحسين الذات.

### الفئات المستهدفة:

هذه الدورة مصممة لجميع الأفراد الذين يبحثون عن تحسين مهارات التواصل والتفاوض والتحسين الشخصي والمهني. من بين الفئات المستهدفة:

- المحترفين في مجال الأعمال والمبيعات.
- المدراء والقادة.

- المعالجين النفسيين والمدربين الشخصيين.
- الأفراد الذين يرغبون في تحسين علاقاتهم الشخصية والعائلية.
- أي شخص يهتم بتطوير الذات وتحسين التفاعلات البشرية.

## **المحاور العامة:**

### **اليوم الاول: مقدمة في البرمجة اللغوية العصبية NLP**

- تعريف NLP وتاريخها.
- أهمية NLP في التواصل وتحسين العلاقات.

### **اليوم الثاني: أسس NLP**

- النموذج الثلاثي للـNLP: العقل، اللغة، الاتصال.
- الإدراك والمراقبة الذاتية.

### **اليوم الثالث: المميزات الحسية والمميزات المشتركة**

- فهم الأنظمة المميزة للأفراد.
- كيفية التعرف على الأنماط والاستفادة منها.

### **اليوم الرابع: التواصل الفعال**

- فنون التواصل والإصغاء الفعال.
- استخدام التحفيز اللغوي والجسدي.

### **اليوم الخامس: تطوير الأهداف والتخطيط الشخصي**

- تعريف الأهداف وكيفية تحديدها بوضوح.
- تقنيات تطوير الأهداف بشكل فعال.

### **اليوم السادس: التغيير والتحويل الشخصي**

- تغيير العادات والمعتقدات السلبية.
- تقنيات التحويل الشخصي.

### **اليوم السابع: التفاوض وفن التأثير**

- فهم عمقي للتفاوض وكيفية تحقيق الاتفاق.

- تقنيات التأثير والإقناع.

### **اليوم الثامن: تطبيقات NLP في الحياة اليومية**

- استخدام NLP في التحسين الشخصي والمهني.

- دراسات حالة وتمارين عملية.

### **اليوم التاسع: NLP في العلاقات والتواصل**

- تحسين العلاقات الشخصية باستخدام NLP.

- فهم تواصل العواطف والاحتياجات.

### **اليوم العاشر: استعراض وتقييم الدورة**

- مراجعة مفاهيم NLP المهمة.

- تقييم التقدم والخطوات المستقبلية.