



دورة:
التغذية العلاجية

2025 - 21
يوليو 25 - 21
روما (أيطاليا)

التغذية العلاجية

رمز الدورة: MA12503 تاريخ الإنعقاد: 21 - 25 يوليو 2025 دولة الإنعقاد: روما (إيطاليا) - رسوم الإشتراك: Euro 5750

مقدمة عن الدورة التدريبية:

سعياً لتأهيل أخصائيي التغذية والعاملين في هذا المجال نقدم لكم هذه الدورة المتخصصة في التغذية حيث تنتهي في برامجنا التدريبي أسلوب نقل المعرفة والخبرات العملية لمساعدة المتدربين على رفع كفاءتهم المهنية مما يؤهلهم لممارسة المهنة، حيث يات علم التغذية العلاجية يتبوء مكانة حيوية في مجالات العناية الصحية حيث شهدت الخدمات الطبية تطويراً كبيراً في الربط بين الأدوية والإجراءات العلاجية مع التغذية العلاجية، مرسخة بذلك الأهمية المتزايدة للتغذية العلاجية إلى جانب الأدوية والإجراءات الطبية المختلفة كمساهم أساسى في مختلف جوانب العناية الصحية، ولا سيما في المستشفيات والمراكز العلاجية، ومن هنا تأتي أهمية هذا البرنامج ليسهم في صقل المفاهيم والمهارات الأساسية في هذا المجال.

أهداف الدورة التدريبية:

في نهاية الدورة سيكون المشاركون قادرين على:

- تعريف المشاركين بمفهوم التغذية العلاجية وأهميتها في الحفاظ على الصحة الجيدة.
- تعليم المشاركين كيفية تقييم حالتهم الصحية واحتياجاتهم الغذائية الخاصة.
- تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات الازمة لتصميم نظام غذائي صحي يلبي احتياجاتهم الصحية.
- تعريف المشاركين بالعوامل التي تؤثر على صحتهم الغذائية وكيفية تجنبها.
- تزويد المشاركين بالأدوات الازمة للتخطيط والتحضير والطهي لوجبات غذائية صحية.
- تعريف المشاركين بمصادر البروتين والكريوهيدرات والدهون والفيتامينات والمعادن والألياف وأهميتها في الصحة العامة.
- تعليم المشاركين كيفية تقييم القيم الغذائية للأطعمة و اختيار الأطعمة الأكثر ملاءمة لاحتياجاتهم الصحية.
- تعريف المشاركين بالأمراض الناتجة عن سوء التغذية وطرق الوقاية منها.

الكفاءات:

تعتبر التغذية العلاجية مجالاً متخصصاً يتطلب معرفة عميقه بعلوم الغذاء والتغذية، والصحة العامة والأمراض المزمنة. يتوجب على المدربين في هذا المجال أن يكونوا حاصلين على شهادات علمية متخصصة في الغذاء والتغذية، ويجب أن يمتلكوا المهارات الازمة لتقدير حالات المرضى وتقديم النصائح والتوصيات الغذائية الصحيحة.

الفئات المستهدفة:

- أخصائيي التغذية.

- أطباء الصحة العامة.
- الممرضين والذين يعملون في وحدات التغذية في المستشفيات.
- الذين يرغبون في العمل ضمن مراكز التغذية العلاجية ومكافحة السمنة.

المحتوى العلمي للدورة التدريبية:

الوحدة الأولى:

- عشرة أنواع من الأطعمة للعلاج .Treatment for Foods of Sorts Ten
- الأطعمة وحرقان فم المعدة .Burn Heart and Foods
- المزيد عن حساسية الطعام .Allergy Food
- كميات الأطعمة لمرضى الكبد .Patients Hepatic to Foods
- النظام الغذائي لمرضى قرحة المعدة .Patient Ulcer Peptic for Regimen Food
- قائمة الأطعمة لمرضى الكبد .Patient Hepatic to Foods of List

الوحدة الثانية:

- النظام الغذائي لمرضى الفشل الكلوي .Patient Renal for Regimen Food
- علاج الأنفلونزا بالطعام .Food by Flu of Treatment
- كيف تخفض ضغط الدم بالطعام؟ .Food by Tension Hyper Treat to How
- الطعام والطفل المريض بالسكر .Child Diabetic The and Food
- قائمة بنظام غذائي قليل الأملاح .Salts Low with Foods of List
- قوائم البديل الغذائية .Alternatives Food of Lists

الوحدة الثالثة:

- يعاني الأطفال أيضاً من مرض السكر! .Diabetes and Children
- تعليمات للمرضى الذين يعانون من تجاعيد الوجه .Wrinkles Face with Patients
- غذاء وتعليمات لمرضى الإسهال والدوستيريا .Diarrhea with Patients for Instructions and Food
- تعليمات للمرضى الذين يعانون من تساقط الشعر .Fallen Hair with Patients to Instructions
- غذاء وتعليمات لمرضى الانتفاخ .Ascites with Patient for Instructions and Food

الوحدة الرابعة:

- .Tension Hyper with Patient to Instructions and Food
- .Patients Hypertensive to Advices Important
- .Patient Constipation to Instructions and Food
- .Stones Renal with Patients to Regimen Food
- .Gout with Patients to Instructions and Food

الوحدة الخامسة:

- .Impotence for Instructions and Food
- .Headache Chronic to Instructions and Food
- .Body to Instructions and Food
- .Insomnia to Instructions and Food
- .Indigestion and Colon Irritable to Instructions and Food