



**دورة:**  
**البرمجة اللغوية العصبية (NLP)**

**10 - 21 مارس 2025**  
**لندن (المملكة المتحدة)**  
**Landmark Office Space - Oxford**

## البرهجة اللغوية العصبية (NLP)

رمز الدورة: SC12787 تاريخ الإنعقاد: 10 - 21 مارس 2025 دولة الإنعقاد: لندن (المملكة المتحدة) - Oxford - Space Office Landmark  
رسوم الاشتراك: Euro 9240

### المقدمة

مرحبًا بكم في دورتنا التدريبية في البرهجة اللغوية العصبية NLP. NLP هي علم يستند إلى فهم كيفية تأثير اللغة والتفاعلات البشرية على تصرفاتنا ومشاعرنا. تهدف هذه الدورة المصممة من قبل مركز جلوبال هورايزن إلى تقديم لكم الأسس والمفاهيم الأساسية في NLP وكيف يمكن استخدامها لتحسين التواصل وتحقيق الأهداف الشخصية والمهنية.

### أهداف الدورة

- فهم مفهوم NLP وأهميته في تطوير الذات وتحسين العلاقات الشخصية والمهنية.
- تعلم كيفية تحليل الأنماط اللغوية والاتصالية للفهم الأفضل للآخرين.
- تطوير مهارات التفاوض والإقناع باستخدام تقنيات NLP.
- تحقيق تحسين شخصي وتنمية مهنية من خلال تغيير العادات والمعتقدات.
- تطبيق مفاهيم NLP في الحياة اليومية والعلاقات الشخصية والمهنية.

### الكفاءات المتوقعة

بعد إتمام هذه الدورة، يتوقع أن يكون المشاركون قادرين على:

- فهم أسس ومفاهيم NLP وتطبيقها في حياتهم اليومية.
- تحليل وفهم الأنماط اللغوية والاتصالية للأفراد.
- تحسين مهارات التواصل والإصغاء الفعال.
- استخدام تقنيات NLP لتطوير الأهداف وتحقيقها.
- تطبيق تقنيات NLP في التفاوض والإقناع بفعالية.
- التعامل بفعالية مع التغييرات الشخصية وتحسين الذات.

### الفئات المستهدفة

هذه الدورة مصممة لجميع الأفراد الذين يبحثون عن تحسين مهارات التواصل والتفاوض والتحسين الشخصي والمهني. من بين الفئات المستهدفة:

- المحترفين في مجال الأعمال والمبيعات.
- المدراء والقادة.
- المعالجين النفسيين والمدربين الشخصيين.
- الأفراد الذين يرغبون في تحسين علاقاتهم الشخصية والعائلية.
- أي شخص يهتم بتطوير الذات وتحسين التفاعلات البشرية.

### المحاور التدريبية

### **يوم 1: مقدمة في البرمجة اللغوية العصبية NLP**

- تعريف NLP وتاريخها.
- أهمية NLP في التواصل وتحسين العلاقات.

### **يوم 2: أسس NLP**

- النموذج الثلاثي للـNLP: العقل، اللغة، الاتصال.
- الإدراك والمراقبة الذاتية.

### **يوم 3: المميزات الحسية والمميزات المشتركة**

- فهم الأنظمة المميزة للأفراد.
- كيفية التعرف على الأنماط والاستفادة منها.

### **يوم 4: التواصل الفعال**

- فنون التواصل والإصغاء الفعال.
- استخدام التحفيز اللغوي والجسدي.

### **يوم 5: تطوير الأهداف والتخطيط الشخصي**

- تعريف الأهداف وكيفية تحديدها بوضوح.
- تقنيات تطوير الأهداف بشكل فعال.

### **يوم 6: التغيير والتحويل الشخصي**

- تغيير العادات والمعتقدات السلبية.
- تقنيات التحويل الشخصي.

### **يوم 7: التفاوض وفن التأثير**

- فهم عمق التفاوض وكيفية تحقيق الاتفاق.
- تقنيات التأثير والإقناع.

### **يوم 8: تطبيقات NLP في الحياة اليومية**

- استخدام NLP في التحسين الشخصي والمهني.

- دراسات حالة وتمارين عملية.

### **يوم 9: NLP في العلاقات والتواصل**

- تحسين العلاقات الشخصية باستخدام NLP.
- فهم تواصل العواطف والاحتياجات.

### **يوم 10: استعراض وتقييم الدورة**

- مراجعة مفاهيم NLP المهمة.
- تقييم التقدم والخطوات المستقبلية.