



**دورة:**  
**دبلوم الصحة والسلامة المهنية**

**6 - 10 إبريل 2025**  
**المنامة (البحرين)**  
**Fraser Suites**

## دبلوم الصحة والسلامة المهنية

رمز الدورة: SI12484 تاريخ الإنعقاد: 6 - 10 إبريل 2025 دولة الإنعقاد: المنامة (البحرين) Suites Fraser رسوم الإشتراك: Euro 4675

### المقدمة

إن توفير بيئة عمل آمنة من المخاطر المختلفة ورفع مستوى كفاءة ووسائل الوقاية سيؤدي بلا شك إلى الحد من الإصابات والأمراض المهنية وحماية العاملين والمؤسسة من الحوادث ومن ثم خفض عدد ساعات العمل المفقودة نتيجة الغياب بسبب المرض أو الإصابة، وكذلك الحد من تكاليف العلاج والتأهيل والتعويض عن الأمراض والإصابات المهنية والخسائر المادية و العينية مما سينعكس على تحسين وزيادة مستوى الإنتاج ودفع القوة الاقتصادية للدولة، لذلك نقدم لك هذا البرنامج التدريبي المكثف يؤهل الدارسين للتعرف على كل التفاصيل الخاصة بإجراءات السلامة والصحة المهنية في المؤسسات والمصانع.

### أهداف الدبلوم

- اطلاع المشاركين على مفهوم وأهمية السلامة والصحة المهنية توفير بيئة عمل آمنة من المخاطر المختلفة ورفع مستوى كفاءة ووسائل الوقاية للحد من الاصابات والامراض المهنية .
- تمكين المشاركين من تحليل مخاطر العمل وفق منهاج وتأهيل الأيوشي الامريكية IAOSHE.
- تمكين المشاركين من التحقيق بالحوادث واكتشاف ماذا حصل حقا".
- اطلاع المشاركين على المعايير والاتفاقيات الدولييه و توصيات السلامة والصحة المهنية.
- اطلاع المشاركين على المهام والواجبات والمسؤوليات الحقيقة الملقاه على عاتقهم.

### الفئات المستهدفة

- المدراء وروساء الاقسام والمشرفين
- مسؤولى السلامة و الصحة المهنية
- المهتمين بمجال السلامة والصحة المهنية

### محاور التدريبية

#### مقدمة عن إدارة السلامة و الصحة المهنية

- إدارة السلامة والصحة المهنية - اوشا
- السلامة بالمنشآت
- مصطلحات المستخدمة في الصحة والسلامة المهنية.
- التعرف على انواع المخالفات ودرجتها في منظومة الصحة والسلامة المهنية.

#### المخاطر الطبيعية

- تعريف المخاطر الفيزيائية
- الحرارة
- البرودة
- الضوء
- الضوضاء
- الضغط الجوي
- الرطوبة
- التهوية
- الاشتراطات الواجب توافرها لوقاية العاملين من أضرار المخاطر الفيزيائية الطبيعية

#### مخاطر الإشعاعات والتحكم فيها Control & Hazards Radiation

- الإشعاعات
- كيف تنشأ الإشعاعات ؟
- أنواع الإشعاع
- الإشعاع المؤين
- الأضرار الصحية للإشعاع المؤين
- الإشعاع غير المؤين
- وسائل الوقاية من الإشعاعات
- السلامة وأشعة ليزر

### المخاطر الهندسية والتحكم فيها Control & Hazards Engineering

- مخاطر الكهرباء
- المخاطر الميكانيكية
- مخاطر المعدات والآلات
- الإصابات الشائعة عند التعامل مع المعدات
- وسائل الحماية للمعدات والآلات
- إغلاق مصادر الطاقة ووضع لافتات عليها
- العدد اليدوية
- اشتراطات السلامة بالوريش الميكانيكية
- اشتراطات السلامة والأمان بوريش الطلاء
- أعمال اللحام والقطع
- العمل بأمان داخل الأماكن المغلقة المحددة
- الحماية من خطر السقوط
- وسائل الرفع

### المخاطر الكيميائية والتحكم فيها Control & Hazards Chemical

- المادة الكيميائية
- أنواع الملوثات الكيميائية بالهواء
- وحدات قياس تركيز المواد الكيميائية
- نظام توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة
- تحديد المخاطر الخاصة بالمواد الكيميائية
- النشرات الخاصة بالمواد الكيميائية الخطرة MSDS
- ملصقات التحذير علي الحاويات Labels Warning
- السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال
- الحروق الكيماوية
- اشتراطات السلامة والصحة

### نظم مكافحة الحرائق System Fighting Fire

- نظرية الاشتعال
- كيفية انتقال الحرارة
- تصنيف الحرائق
- طرق إطفاء الحرائق
- تحليل الحرائق
- اجهزة ومعدات مكافحة الحرائق
- اجهزة إنذار الحريق
- اشتراطات السلامة الواجب توافرها عند إعداد مشروع
- الوقاية من الحريق بالمنشآت

### السلامة فى المخازن Safety Storage

- التخزين الداخلى
- أسباب نشوب الحرائق بأماكن التخزين

- التدابير الواجب توافرها للوقاية من انتشار الحريق عند حدوثه
- التخزين الخارجى
- اشتراطات السلامة أثناء إنشاء المخازن
- اشتراطات السلامة أثناء التخزين
- مبادئ الإسعافات الأولية وخطة إدارة الازمات
- مبادئ وطرق الاسعافات
- عناصر ومكونات خطة الطوارئ
- علامات السلامة المختلفة.

### تحليل مخاطر بيئة العمل.

- التعرف على كيفية تحليل بيئة العمل وتحديد المخاطر
- نظام تشكيل لجان الصحة والسلامة المهنية.
- تحليل مخاطر العمل وفق منهاج وتأهيل الأيوشى الامريكى IAOSHE.
- اسلوب تحليل المخاطر في بيئة العمل وفق منهاج وتأهيل الأيوشى الامريكى IAOSHE.
- ما هو مصدر الخطر؟ ولماذا تحليل المخاطر مهم؟
- ما هي الاعمال التي يلزم تحليل المخاطر لها؟
- أنواع المخاطر في بيئة العمل الإدارية - مواقع العمل .
- نماذج تحليل المخاطر.
- التحقيق في الحوادث و كيف تكتشف ماذا حدث حقا؟
- استراتيجيه التحقيق في الحوادث وانواع الحوادث.
- عمليات التحقيق خطوة بخطوة كيف تتم ؟
- كيف تقوم بأجراء عمليه المقابله مع المعنيين اثناء التحقيق؟
- اعداد تقرير التحقيق و كتابه التوصيات.
- التعريف بالمواصفه نظام ادارة الصحة و السلامه المهنية وفق منهاج وتأهيل الأيوشى الامريكى IAOSHE

### مخاطر في ROOM Rest

- التعرف على مخاطر بيئية الـ ROOM Rest
- التعرف على المواد المستخدمة في تعقيم الـ ROOM Rest
- الشروط الواجب توافرها في الـ ROOM Rest