



**دورة:  
التغذية العلاجية**

**29 سبتمبر - 3 أكتوبر 2024**  
**عمان (الاردن)**  
**Chemistry**

## التغذية العلاجية

رمز الدورة: MA12503 تاريخ الإنعقاد: 29 سبتمبر - 3 أكتوبر 2024 دولة الإنعقاد: عمان (الاردن) - Chemisty رسوم الإشتراك: Euro 3250

### مقدمة عن الدورة التدريبية:

سعيًا لتأهيل أخصائيي التغذية والعاملين في هذا المجال نقدم لكم هذه الدورة المتخصصة في التغذية حيث ننتهج في برامجنا التدريبي أسلوب نقل المعرفة والخبرات العملية لمساعدة المتدربين على رفع كفاءتهم المهنية مما يؤهلهم لممارسة المهنة، حيث بات علم التغذية العلاجية يتبوء مكانة حيوية في مجالات العناية الصحية حيث شهدت الخدمات الطبية تطورًا كبيرًا في الربط بين الأدوية والإجراءات العلاجية مع التغذية العلاجية، مرسّخة بذلك الأهمية المتزايدة للتغذية العلاجية الى جانب الأدوية والإجراءات الطبية المختلفة كمساهم أساسي في مختلف جوانب العناية الصحية، ولا سيما في المستشفيات والمراكز العلاجية، ومن هنا تأتي أهمية هذا البرنامج ليسهم في صقل المفاهيم والمهارات الأساسية في هذا المجال.

### أهداف الدورة التدريبية:

في نهاية الدورة سيكون المشاركون قادرين على:

- تعريف المشاركين بمفهوم التغذية العلاجية وأهميتها في الحفاظ على الصحة الجيدة.
- تعليم المشاركين كيفية تقييم حالتهم الصحية واحتياجاتهم الغذائية الخاصة.
- تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة لتصميم نظام غذائي صحي يلبي احتياجاتهم الصحية.
- تعريف المشاركين بالعوامل التي تؤثر على صحتهم الغذائية وكيفية تجنبها.
- تزويد المشاركين بالأدوات اللازمة للتخطيط والتحضير والطهي لوجبات غذائية صحية.
- تعريف المشاركين بمصادر البروتين والكربوهيدرات والدهون والفيتامينات والمعادن والألياف وأهميتها في الصحة العامة.
- تعليم المشاركين كيفية تقييم القيم الغذائية للأطعمة واختيار الأطعمة الأكثر ملاءمة لاحتياجاتهم الصحية.
- تعريف المشاركين بالأمراض الناتجة عن سوء التغذية وطرق الوقاية منها.

### الكفاءات:

تعتبر التغذية العلاجية مجالًا متخصصًا يتطلب معرفة عميقة بعلوم الغذاء والتغذية، والصحة العامة والأمراض المزمنة. يتوجب على المدربين في هذا المجال أن يكونوا حاصلين على شهادات علمية متخصصة في الغذاء والتغذية، ويجب أن يمتلكوا المهارات اللازمة لتقييم حالات المرضى وتقديم النصائح والتوصيات الغذائية الصحيحة.

### الفئات المستهدفة:

- أخصائيي التغذية.

- أطباء الصحة العامة.
- الممرضين والذين يعملون في وحدات التغذية في المستشفيات.
- الذين يرغبون في العمل ضمن مراكز التغذية العلاجية ومكافحة السممة.

## المحتوى العلمي للدورة التدريبية:

### الوحدة الأولى:

- عشرة أنواع من الأطعمة للعلاج Treatment for Foods of Sorts Ten.
- الأطعمة وحرقان فم المعدة Burn Heart and Foods.
- المزيد عن حساسية الطعام Allergy Food.
- كميات الأطعمة لمرضى الكبد Patients Hepatic to Foods.
- النظام الغذائي لمرضى قرحة المعدة Patient Ulcer Peptic for Regimen Food.
- قائمة الأطعمة لمرضى الكبد Patient Hepatic to Foods of List.

### الوحدة الثانية:

- النظام الغذائي لمرضى الفشل الكلوى Patient Renal for Regimen Food.
- علاج الأنفلونزا بالطعام Food by Flu of Treatment.
- كيف تخفض ضغط الدم بالطعام؟ Food by Tension Hyper Treat to How.
- الطعام والطفل المريض بالسكر Child Diabetic The and Food.
- قائمة بنظام غذائي قليل الأملاح Salts Low with Foods of List.
- قوائم البدائل الغذائية Alternatives Food of Lists.

### الوحدة الثالثة:

- يعاني الأطفال أيضاً من مرض السكر! Diabetes and Children.
- تعليمات للمرضى الذين يعانون من تجاعيد الوجه Wrinkles Face with Patients.
- غذاء وتعليمات لمرضى الإسهال والدوسنتريا Diarrhea with Patients for Instructions and Food.
- تعليمات للمرضى الذين يعانون من تساقط الشعر Fallen Hair with Patients to Instructions.
- غذاء وتعليمات لمرضى الانتفاخ Ascites with Patient for Instructions and Food.

### الوحدة الرابعة:

- غذاء وتعليمات لمرضى ارتفاع ضغط الدم .Tension Hyper with Patient to Instructions and Food
- وارشادات هامة تهتمك عن مرض ضغط الدم المرتفع .Patients Hypertensive to Advices Important
- غذاء وتعليمات لمرضى الإمساك .Patient Constipation to Instructions and Food
- نظام غذائي لمرضى الحصوات الكلوية .Stones Renal with Patients to Regimen Food
- غذاء وتعليمات لمرضى النقرسداء الملوك .Gout with Patients to Instructions and Food

### الوحدة الخامسة:

- غذاء وتعليمات لعلاج العجز الجنسي وتقوية القدرة الجنسية .Impotence for Instructions and Food
- غذاء وتعليمات لمرضى الصداع المزمن والعصبي .Headache Chronic to Instructions and Food
- غذاء وتعليمات لتنشيط الجسم وعلاج الضعف العام والخمول الذهني .Body to Instructions and Food  
Activation.
- غذاء وتعليمات لمرضى الأرق .Insomnia to Instructions and Food
- غذاء وتعليمات لمرضى القولون وعسر الهضم .Indigestion and Colon Irritable to Instructions and Food